

# MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN INTERVENCIONES PROFESIONALES DE MINDFULNESS (FA37)

## INFORMACIÓN BÁSICA

- **Créditos:** 60 ECTS
- **Importe del estudio:** 3.495,60€  
(no incluye precios por servicios administrativos ni seguro de accidentes).
- **Modalidad:** Híbrida
- **Nº Plazas:** 24
- **Lugar de impartición:** El Rincón del mindfulness. C/ del Dr. Gómez Ulla, 16, 28028 Madrid
- **Horario:** viernes, sábado y domingo de 16h a 20h
- **Fechas previstas de inicio y fin:** enero 2024 a noviembre 2024

## OBJETIVO

Incorporar técnicas para la mejora del bienestar, la reducción del estrés, la optimización de los procesos de producción, la mejor gestión emocional y el desarrollo de una perspectiva más serena y ecuánime, más consciente y menos automatizada, que permita abordar las diferentes tareas profesionales y personales.

## CONTACTO

Lorena Senén  
Dirección: C/ Dr. Gómez Ulla 16,  
28028 Madrid  
Teléfono: 664645465  
**[hola@rinconmind.org](mailto:hola@rinconmind.org)**  
<https://www.rinconmind.org/master-mindfulness-universidad-alcala/>

## PLAZOS PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Consultar con el contacto

## DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

Requerida: [enlace a la información](#)

## DIRECTOR DEL ESTUDIO

Juan Carlos Luis Pascual  
**[juan.luis@uah.es](mailto:juan.luis@uah.es)**

## PLAN DE ESTUDIOS



## MÁS INFORMACIÓN



Estudio avalado por: El Rincón de Mindfulness